



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
 ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ
 «ФАХОВИЙ ПЕРЕДВИЩИЙ КОЛЕДЖ «ОПТИМА»

	ІНФОРМАЦІЯ ПРО НАВЧАЛЬНУ ДИСЦИПЛІНУ “Основи психологічного консультування”
1. Загальна інформація	
Освітня програма, галузь, спеціальність	ОПП «Психологія» Галузь знань: 05 « Соціальні та поведінкові науки» Спеціальність: 053 «Психологія»
Освітньо-професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Статус дисципліни <i>(обов’язкова / вибіркова)</i>	Навчальна дисципліна обов’язкова
Курс	3
Семестр	5
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	3 -кредити ЄКТС/ 90
Мова викладання	Українська
2. Коротка анотація до курсу	
Предмет вивчення <i>(що буде вивчатися)</i>	Основні комунікативні техніки та засоби впливу консультанта на клієнта, методи психологічного консультування.
Мета вивчення <i>(чому це цікаво/потрібно вивчати)</i>	Дисципліна забезпечує розуміння особливостей психологічного консультування різних категорій клієнтів, надає інформацію, важливу для вирішення практичних проблем, про основні принципи психологічного консультування, проблематику психоконсультативної допомоги, види психологічного консультування, професійні вимоги до особистості консультанта, етапи психологічного консультування. Вона сприяє розвитку умінь застосовувати техніки психологічного консультування у практиці надання психологічної допомоги особистості, формуванню професійно-важливих якостей психолога-консультанта
Результати навчання <i>(чому можна навчитися)</i>	РН1. Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв’язання. РН5. Використовувати типові науково-обґрунтовані способи вирішення життєвих проблем та психологічних задач у процесі

	<p>професійної діяльності, приймати та аргументувати рішення щодо їх розв'язання. РН7. Емпатійно взаємодіяти та вступати у комунікацію, логічно формулювати думку, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні чи гендерно-вікові особливості. РН9. Відповідально ставитися до професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку. РН10. Знати, розуміти та дотримуватись етичних принципів професійної діяльності психолога. РН13. Володіти базовими навичками надання психоконсультативної допомоги РН14. Надавати психологічну допомогу громадянам, які перебувають у кризових ситуаціях, а також проводити відповідні психокорекційні, реабілітаційні та адаптаційні заходи.</p>
<p>Компетентності <i>(як можна користуватися набутими знаннями і уміннями)</i></p>	<p>ЗК3. Знання та розуміння предметної області та специфіки професійної діяльності психолога. ЗК4. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями, генерувати нові ідеї, виявляти, ставити та вирішувати проблеми, приймати обґрунтовані рішення. ЗК5. Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел. СК1. Здатність оперувати категоріально-понятійним апаратом психології. СК4. Здатність надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову). СК5. Здатність організовувати та здійснювати психологічно ефективну консультативну діяльність з різними категоріями клієнтів. СК6. Здатність надавати консультативно-корекційну допомогу громадянам, які перебувають у кризових ситуаціях, а також проводити відповідні реабілітаційні та адаптаційні заходи. СК8. Здатність здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну діяльність відповідно до запиту. СК11. Здатність дотримуватися норм професійної етики.</p>
<p>3. Навчальна логістика</p>	
<p>Зміст дисципліни <i>(перелік основних тем)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Теоретичні основи психологічного консультування 2. Консультативні взаємини та консультативний контакт 3. Специфіка телефонного консультування 4. Консультативна робота із сім'єю

	<ol style="list-style-type: none"> 5. Практика надання консультативної допомоги особам з депресивними розладами та розладами поведінки 6. Практика надання консультативної допомоги тривожним та залежним клієнтам 7. Особливості роботи психолога з клієнтами у кризових станах 8. Формування консультативних навичок
Види занять (лекції, практичні (семінарські) заняття тощо)	Лекційні заняття — 16 год. Практичні заняття — 20 год.
Форма навчання	очна (дистанційна)
Методи навчання	Основними видами навчальних аудиторних занять є лекції, вебінари та консультації.
Пререквізити (знання на яких базується вивчення дисципліни)	Вивчення дисципліни базується на дисциплінах загального циклу підготовки : загальної біології, історії, основ філософії, психологічна просвіта, загальна психологія.
Пореквізити (дисципліни в яких будуть використовуватися отримані знання)	Основи психодіагностики, психологічна просвіта
Рекомендована література та інтернет-ресурси	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вавринів О.С. Основи психологічного консультування: навч. посібник. Львів : ЛДУ БЖД, 2020. 112 с. 2. Васьківська, С. В. П'ять вимірів психологічного консультування. Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів. Київ, Видавництво КНУ, 2021. 400 с. 3. Магдисюк Л. І. Основи психологічного консультування : навч. посіб. / Людмила Іванівна Магдисюк, Раїса Петрівна Федоренко. Луцьк : Вежа-Друк, 2025. 356 с. 4. Опанасенко Л. А. Основи психологічного консультування: у схемах і таблицях:навч. посібник. Миколаїв: Іліон, 2019. 134 с 5. Стельмах О.В. Основи психокорекції : конспект лекцій. Львів : ЛДУ БЖД,2023. 120 с.

Форма семестрового контролю (залік / екзамен)	Іспит
Система оцінювання набутих здобувачем знань та вмінь	Оцінювання проводиться за 100-бальною шкалою ЄКТС
4. Політика курсу	
Дедлайни	- усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін; - самостійна робота передбачає

	самостійне опрацювання питань, що стосуються тем лекційних занять, які не ввійшли до теоретичного курсу або ж були розглянуті коротко, їх поглиблене опрацювання за рекомендованою літературою, а також виконання завдань з метою закріплення теоретичного матеріалу; - ліквідація заборгованості відбувається протягом двох тижнів після визначеного терміну; - здобувачі освіти після завершення аудиторних занять мають право підвищити свій рейтинг за встановленим графіком.
Академічна доброчесність	- списування заборонені (в т.ч. із використанням мобільних девайсів); - під час роботи над завданнями, користуючись Інтернетресурсами та іншими джерелами інформації, студент зобов'язаний зазначити джерело, використане під час виконання завдання; - у разі виявлення факту текстових запозичень більше 30 % студент отримує за завдання 0 балів і має повторно виконати завдання, які передбачені цим курсом.
5. Інформація про викладачів	
Циклова комісія	Циклова комісія психологічних дисциплін
Викладач	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>ПІБ викладача: Дорошенко Ольга Владиславівна Посада: викладач Категорія: друга Педагогічне звання: Науковий ступінь (вчене звання): E-mail: psydoroolga@gmail.com</p> </div> </div>
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс