

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «ФАХОВИЙ ПЕРЕДВИЩИЙ
КОЛЕДЖ «ОПТИМА»

	ІНФОРМАЦІЯ ПРО НАВЧАЛЬНУ ДИСЦИПЛІНУ «Основи психологічної реабілітації»
1. Загальна інформація	
Освітня програма, галузь, спеціальність	ОПП «Психологія» Галузь знань: 05 «Соціальні та поведінкові науки» Спеціальність: 053 «Психологія»
Освітньо-професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Статус дисципліни (обов'язкова / вибіркова)	Навчальна дисципліна обов'язкова
Курс	3
Семестр	5
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	3 кредити ЄКТС/ 90_ год
Мова викладання	Українська
2. Коротка анотація до курсу	
Предмет вивчення (що буде вивчатися)	Студенти цілеспрямовано вивчають специфіку основ психологічної реабілітаційної роботи з різними групами, засвоюючи теоретичні психологічні знання в галузі психологічної реабілітації, та оволодівають основними практичними навичками роботи з різними групами людей, які потребують психологічної реабілітації (мають труднощі у психічному та особистісному розвитку, перебувають у скрутних ситуаціях та інше),
Мета вивчення (чому це цікаво/потрібно вивчати)	Дисципліна ознайомить студентів з сучасними принципами та підходами в реабілітаційному процесі; сприяє створенню у них цілісного уявлення про процес психологічної реабілітації, його етапи, напрями та форми; орієнтує в основних принципах та методах психології реабілітаційного процесу; забезпечує тісний взаємозв'язок теоретичної та практичної підготовки студентів; вивчення, аналіз та узагальнення практики, досвіду застосування методів психологічного супроводу, психологічної реабілітації людини; сприяє формуванню у студентів навичок надання практичної психологічної реабілітаційної допомоги; розвиває компетентність у галузі практичної психології.
Результати навчання (чому можна навчитися)	<p>РН1. Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання.</p> <p>РН4. Обирати та застосовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій (тести, опитувальники, проєктивні методики тощо) психологічного дослідження та технології психологічної допомоги.</p> <p>РН5. Використовувати типові науково-обґрунтовані способи вирішення життєвих проблем та психологічних</p>

	<p>задач у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати рішення щодо їх розв'язання.</p> <p>РН6. Розрізняти вплив біологічних і соціальних факторів на особистість, проводити психологічні дослідження індивідуальних і групових відмінностей серед людей.</p> <p>РН12. Вживати ефективних заходів щодо збереження здоров'я (власного й оточення) та за потреби визначати зміст запиту до супервізії.</p> <p>РН13. Володіти базовими навичками надання психоконсультативної допомоги</p> <p>РН14. Надавати психологічну допомогу громадянам, які перебувають у кризових ситуаціях, а також проводити відповідні психокорекційні, реабілітаційні та адаптаційні заходи</p>
<p>Компетентності (як можна користуватися набутими знаннями і уміннями)</p>	<p>ЗК2. Знання та розуміння предметної області основ біології та психофізіології.</p> <p>ЗК3. Знання та розуміння предметної області та специфіки професійної діяльності психолога.</p> <p>ЗК4. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями, генерувати нові ідеї, виявляти, ставити та вирішувати проблеми, приймати обґрунтовані рішення.</p> <p>ЗК8. Здатність працювати в команді, поважати різноманітність та мультикультурність.</p> <p>СК3. Здатність використовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій для вивчення психологічних особливостей особистості та груп.</p> <p>СК4. Здатність надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову).</p> <p>СК5. Здатність організувати та здійснювати психологічно ефективну консультативну діяльність з різними категоріями клієнтів.</p> <p>СК6. Здатність надавати консультативно-корекційну допомогу громадянам, які перебувають у кризових ситуаціях, а також проводити відповідні реабілітаційні та адаптаційні заходи.</p> <p>СК7. Навички адаптації до нових ситуацій та здатність до професійної мобільності.</p> <p>СК8. Здатність здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну діяльність відповідно до запиту.</p>

3. Навчальна логістика	
Зміст дисципліни (перелік основних тем)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Загальне поняття про реабілітацію 2. Завдання психологічної реабілітації та фази реабілітаційного процесу 3. Особливості організації та впровадження системи раннього втручання 4. Особливості психологічної реабілітації соматично хворих та осіб з обмеженими можливостями 5. Організація психологічної допомоги при стресових реакціях 6. Психологічна реабілітація осіб з девіантною поведінкою 7. Мотиваційний чинник в реабілітаційному процесі 8. Поняття про стрес та його вплив на людину. Ресурси стресостійкості у реабілітології. 9. Реабілітація у кризових станах. Психологічна реабілітація військових 10. Методи регуляції та саморегуляції психічних станів
Види занять (лекції, практичні (семінарські) заняття тощо)	10 лекцій і 14 практичних занять
Форма навчання	Очна (дистанційна)
Методи навчання	Репродуктивний метод, інформаційно-рецептивний, творчий метод, методи стимулювання й мотивації навчально-пізнавальної діяльності
Пререквізити (знання на яких базується вивчення дисципліни)	Психологія
Пореквізити (дисципліни в яких будуть використовуватися отримані знання)	Основні положення навчальної дисципліни мають застосовуватися при вивченні фахових дисциплін.
Рекомендована література та інтернет-ресурси	<ul style="list-style-type: none"> • Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 1. Київ, 2018. 208 с. URL: https://www.osce.org/files/f/documents/a/a/430805.pdf • Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 2.

Київ, 2018. 240 с. URL:

<https://emed.library.gov.ua/wp-content/uploads/tainacan-items/8476/45035/Osnovy-reabilitatsiynoi-psykholohii.-T.-2.pdf>

- Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 3. Київ, 2018. 236 с. URL: <https://emed.library.gov.ua/wp-content/uploads/tainacan-items/8476/45034/Osnovy-reabilitatsiynoi-psykholohii.-T.-3.pdf>
- Теорія і практика психологічної допомоги та реабілітації: підручник. Вид. 2-ге, доп. / кол. авт. ; за заг. ред. Василя Осьодла. Київ : НУОУ імені Івана Черняхівського, 2020. 484 с.
- Групові форми роботи в системі психосоціальної допомоги дітям і сім'ям, що опинились у складних життєвих обставинах внаслідок військових дій (досвід упровадження) / [авт. кол. В. В. Байдик, Ю. С. Бондарук, Ю. П. Гопкало, Т. Б. Гніда, І. О. Корнієнко, Н. В. Лунченко, Ю. А. Луценко, Р. А. Мороз, І. І. Ткачук]; заг. ред. В. Г. Панка, І. І. Ткачук. Київ : Ніка-Центр, 2020. 122 с
- Технології психотерапевтичної допомоги постраждалим у подоланні проявів посттравматичного стресового розладу: монографія / З. Г. Кісарчук, Я. М. Омельченко, Г. П. Лазос [та ін.]; за ред. З. Г. Кісарчук. Київ: Видавничий Дім «Слово», 2020. 178 с
- Євдокимова Н. О., Злишков В. Л., Лукомська С. О., Федан О. В. Особистість у кризових ситуаціях: огляд сучасних психодіагностичних методик: навч. посіб. Миколаїв: Іліон, 2016. 341 с

Додаткова

- Колесніченко О. С., Приходько І. І., Мацегора Я. В. Психологічна реабілітація військовослужбовців після виконання службово-бойових завдань в бойових умовах : монографія. Харків : НА НГУ, 2021. 75 с.
- Кошова І. В. Основи психологічної реабілітації : практикум. Ніжин : НДУ ім. М. Гоголя, 2017. 89 с.
- Основи психологічної реабілітації: Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів / Укладачі: Н.О. Михальчук, Р.З. Поташнюк, Е.З. Івашкевич. Рівне: РДГУ, 2006. 234 с.
- Павлик Н. В. Психологічний супровід військовослужбовців, спрямований на психологічну реабілітацію постстресових психічних розладів : метод. посіб. Київ, 2020. 92 с.
- Давидова О. В. Майндфулнес-технології регуляції стресостійкості в роботі

	практичного психолога з учнями юнацького віку. Кременчук, 2022. 56 с.
Форма семестрового контролю (залік / екзамен)	залік
Система оцінювання набутих здобувачем знань та вмінь	Оцінювання проводиться за 100-бальною шкалою ЄКТС
4. Інформація про викладачів	
Циклова комісія	Циклова комісія цифрових наук
Викладач	<p>ПІБ викладача: Погоріла Н.В. Посада: викладач Категорія: Педагогічне звання: Науковий ступінь (вчене звання): магістр психології E-mail: bgd77@ukr.net</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс