

Основна література:

1. Єжова О. Здоровий спосіб життя. Навчальний посібник. Суми: Університетська книга, 2017.
2. Загальна теорія здоров'я та здоров'я збереження: колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. Харків: Вид. Рожко С. Г., 2017.
3. Здоровий спосіб життя як імунопрофілактика. Центр громадського здоров'я МОЗ України <https://phc.org.ua/news/zdoroviy-sposib-zhittya-yak-imunoprofilaktika>.

Додаткова література:

1. Фактори, що впливають на здоров'я людини.
https://stud.com.ua/27494/meditsina/faktori_vplivayut_zdorovya

Березюк С. В., Лемешев М. С. Оцінка чинників ризику, що впливають на здоров'я і працездатність людини.

https://web.posibnyky.vntu.edu.ua/fmbt/berezyuk_bezpeka_zhittyediyalnosti/2