

1. Єжова О. Здоровий спосіб життя. Навчальний посібник. Суми : Університетська книга, 2017.
2. Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження: колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. Харків : Вид. Рожко С. Г., 2017.
3. Здоровий спосіб життя як імунопрофілактика. Центр громадського здоров'я МОЗ України
4. <https://phc.org.ua/news/zdoroviy-sposib-zhittya-yak-imunoprofilaktika>.
5. Фактори, що впливають на здоров'я людини
https://stud.com.ua/27494/meditsina/faktori_vplivayut_zdorovya.
6. Березюк С. В., Лемешев М. С. Оцінка чинників ризику, що впливають на здоров'я і працездатність людини.
https://web.posibnyky.vntu.edu.ua/fmbt/berezyuk_bezpeka_zhittvediyalnosti/2